

"Согласовано"

Директор: общеобразовательного учреждения

И.О. Директора

Директор: общеобразовательного учреждения

ИНН 1659026740

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

| № рец.                                                                                             | Наименование блюд                 | Выход | Цена  | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|------------|-----------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г. |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                             |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| № 338                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)     | 120   |       | 0,480      | 0,480     | 11,760          | 56                    |
| №243/2015г. Дели                                                                                   | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                  | 50    |       | 5,700      | 7,860     | 4,400           | 110                   |
| ТТК 2018г                                                                                          | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                 | 150   |       | 5,601      | 5,068     | 35,899          | 212                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021      | 0,005     | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750      | 0,150     | 6,750           | 33                    |
| Итого:                                                                                             |                                   | 543   | 55,00 | 12,552     | 13,563    | 66,798          | 443                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                             |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| ТТК от 4.04.2022 г                                                                                 | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК       | 45/45 |       | 12,615     | 14,747    | 4,292           | 201                   |
| №303/2015г. Дели                                                                                   | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ               | 150   |       | 2,303      | 4,129     | 23,944          | 142                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021      | 0,005     | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750      | 0,150     | 6,750           | 33                    |
| Итого:                                                                                             |                                   | 463   | 55,00 | 15,689     | 19,031    | 42,975          | 408                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                             |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| ТТК Декабрь 2022 г                                                                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ    | 170   |       | 12,383     | 15,575    | 24,286          | 285                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021      | 0,005     | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750      | 0,150     | 6,750           | 33                    |
| Итого:                                                                                             |                                   | 393   | 55,00 | 13,154     | 15,73     | 39,025          | 350                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                             |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г                                                                          | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ   | 90    |       | 10,010     | 12,700    | 10,980          | 198                   |
| №309/2015г. Дели                                                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 150   |       | 5,644      | 4,468     | 35,948          | 207                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021      | 0,005     | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750      | 0,150     | 6,750           | 33                    |
| Итого:                                                                                             |                                   | 463   | 55,00 | 16,425     | 17,323    | 61,667          | 470                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                             |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                   |       |       |            |           |                 |                       |
| ТТК 2021г июль                                                                                     | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ      | 45/45 |       | 11,763     | 14,553    | 2,262           | 187                   |
| ТТК 2014 г                                                                                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 150   |       | 3,462      | 4,634     | 21,786          | 143                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021      | 0,005     | 7,989           | 32                    |

|                 |                                      |            |              |               |               |               |            |
|-----------------|--------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15         |              | 0,750         | 0,150         | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>   |                                      | <b>463</b> | <b>55,00</b> | <b>15,996</b> | <b>19,342</b> | <b>38,787</b> | <b>395</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b> |                                      |            |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |            |              |               |               |               |            |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15         |              | 0,750         | 0,150         | 6,750         | 33         |
| № 338           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)     | 120        |              | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56         |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                     | 50         |              | 5,700         | 7,860         | 4,400         | 110        |
| ТТК 2016г       | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                    | 150        |              | 5,601         | 5,068         | 35,899        | 212        |
| ТТК от 2021г    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8      |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| <b>Итого:</b>   |                                      | <b>543</b> | <b>55,00</b> | <b>12,052</b> | <b>15,753</b> | <b>62,798</b> | <b>446</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор